



MIT SICHERHEIT VERLÄSSLICH

Für mehr Sicherheit bei Blasenschwäche –

damit das Leben wieder Spaß macht!



Exklusiv nur in der Apotheke erhältlich!

www.soffisof.info

WENN DIE BLASE SENSIBEL WIRD.

Mehr als jeder zehnte Bundesbürger kennt das Thema „sensible Blase“ aus eigener Erfahrung. Verliert man beim Lachen, Niesen, Husten oder Laufen plötzlich kleine Mengen Urin, können das Anzeichen einer Blasenschwäche (Harninkontinenz) sein.

SIE SIND NICHT ALLEINE!

Bereits heute leben mehr als 9 Millionen Menschen in Deutschland mit einer Inkontinenz. Durch ihre Anatomie sind wesentlich mehr Frauen als Männer betroffen. Inkontinenz kann in jedem Alter auftreten, dennoch sind häufiger Senioren betroffen.

SOFFISOF – MIT SICHERHEIT VERLÄSSLICH!

Mit dem richtigen Produkt können Sie Ihr Leben wieder unbeschwert und wie gewohnt weiterführen. Soffisof bietet Ihnen die Lösung für jede Form von Blasenschwäche und Inkontinenz. Auf den folgenden Seiten können Sie sich schnell informieren, welches Produkt für Sie in Frage kommt.



SOFFISOF – FÜHLEN SIE SICH JEDERZEIT UND ÜBERALL SICHER!

Alle Soffisof Inkontinenzprodukte verfügen über einen extra saugstarken Kern mit Granulat, das Flüssigkeit in Sekundenschnelle aufnimmt und dadurch besonders hautfreundlich ist. Auch unangenehme Gerüche werden zuverlässig verhindert.

Durch den anatomischen Schnitt ist Soffisof angenehm und diskret zu tragen. Durch die Anreicherung mit Aloe Vera ist Soffisof besonders sanft zu empfindlicher Haut und hilft das Auftreten von Rötungen und Reizungen zu verhindern.

Soffisof bietet Ihnen die perfekte Lösung für Ihren speziellen Bedarf. Wählen Sie aus einem kompletten Sortiment an verschiedenen Produkten in unterschiedlichen Saugstärken.

DIE SOFFISOF TECHNOLOGIEN AUF EINEN BLICK



AIR DRY

weiche, textilähnliche, atmungsaktive Rückseite



HYPOALLERGENIC

in-vitro-Empfindlichkeitstest



DERMO PROTECTION

angereichert mit Aloe für sanfte Hautpflege und maximalen Hautschutz



ODOUR CONTROL

reduziert Bildung von unangenehmen Gerüchen



COMFORT FIT

anatomische Form garantiert ein Höchstmaß an Tragekomfort



GENTLE FIT

weicher Vliesstoff in Kontakt mit der Haut

Speziell für Frauen mit leichter bis mittlerer Inkontinenz

- Optimaler Tragekomfort auf Grund der körpergerechten Schnittform und des besonders weichen und atmungsaktiven Materials.
- Besonders hautfreundlich.
- Mehr Sicherheit durch leistungsstarken Saugkern.
- Geruchsbindung durch Odour Control System.
- Ideal für unterwegs, dank Einzelverpackung (Größen NORMAL und EXTRA).
- Praktisch mit Klebestreifen in der Unterwäsche zu befestigen.



Speziell für Männer mit leichtem Urinverlust

- An die männliche Anatomie angepasst.
- Zusätzlicher Auslaufschutz durch spezielle Innenbündchen.
- Optimaler Tragekomfort auf Grund des besonders weichen und atmungsaktiven Materials.
- Besonders hautfreundlich.
- Mehr Sicherheit durch leistungsstarken Saugkern.
- Geruchsbindung durch Odour Control System.
- Ideal für unterwegs, dank Einzelverpackung.
- Praktisch mit Klebestreifen in der Unterwäsche zu befestigen.



Erhältlich in den Saugstärken:



Normal	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Extra	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Super	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Erhältlich in den Saugstärken:



Level 1	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Level 2	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Für aktive Menschen mit leichter bis mittlerer Inkontinenz

- Die Einweghosen (Pants) sind so einfach wie normale Unterwäsche zu tragen – diskret, atmungsaktiv, bequem und geräuscharm.
- Das breite ergonomisch geformte und elastische Bündchen sowie besonders weiches und atmungsaktives Material bieten höchsten Tragekomfort.
- Ein elastischer Beinabschluss und Auslaufsperrn bieten einen hohen Auslaufschutz.
- Das Odour Control System schließt Gerüche sicher ein.



Erhältlich in folgenden Größen und Saugstärken:

Extra	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	SMALL 50 - 80 cm	MEDIUM 70 - 110 cm
		LARGE 100 - 150 cm	XL 140 - 165 cm
Super	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	MEDIUM 70 - 110 cm	LARGE 100 - 150 cm

Die anatomisch geformten Vorlagen eignen sich für Damen und Herren mit leichter bis schwerer Inkontinenz

- Das anatomisch geformte und leistungsstarke Saugkissen schließt zuverlässig Flüssigkeit ein und gewährleistet einen sicheren und bequemen Sitz.
- Das Odour Control System verhindert unangenehme Geruchsbildung.
- Die mit Aloe Vera angereicherte hautnahe Oberfläche hilft das Auftreten von Rötungen und Reizungen zu vermeiden und ist somit besonders sanft zu empfindlicher Haut.
- Verfügbar als „Air Dry“ mit atmungsaktiver Rückseite oder als „Classic“ mit undurchlässiger Polyethylen-Außenseite.



Erhältlich in den Saugstärken:

Normal	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Super	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Plus	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Maxi	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Extra	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Maxi Plus	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Die elastischen Windelhosen eignen sich für mittlere bis schwere Inkontinenz

- Extra Sicherheit durch vier wiederverschließbare Klettverschlüsse.
- Das anatomisch geformte und leistungsstarke Saugkissen schließt Flüssigkeit zuverlässig ein und gewährleistet einen sicheren und bequemen Sitz.
- Das Odour Control System verhindert unangenehme Geruchsbildung.
- Die mit Aloe Vera angereicherte hautnahe Oberfläche hilft das Auftreten von Rötungen und Reizungen zu vermeiden und ist somit besonders sanft zu empfindlicher Haut.
- Seitenflügel aus textilähnlichem Vliesstoff sorgen für ein angenehmes Tragegefühl und noch mehr Hautfreundlichkeit.
- Der integrierte Nässeindikator zeigt an, wann ein Produkt gewechselt werden muss.
- Ausgewählte Windelhosen gibt es auch in Übergröße.



- Verfügbar als „Air Dry“ mit atmungsaktiver Rückseite oder als „Classic“ mit undurchlässiger Polyethylen-Außenseite.



Erhältlich in folgenden Größen und Saugstärken:

Plus	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	MEDIUM 70 - 110 cm	LARGE 100 - 150 cm
Extra	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	SMALL 50 - 80 cm	MEDIUM 70 - 110 cm
		LARGE 100 - 150 cm	XL 140 - 165 cm
Super	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	MEDIUM 70 - 110 cm	LARGE 100 - 150 cm
		XL 140 - 165 cm	
Maxi	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	MEDIUM 70 - 110 cm	LARGE 100 - 150 cm
		XXL 155 - 175 cm	XXXL 175 - 210 cm
Maxi Plus	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	SMALL 50 - 80 cm	MEDIUM 70 - 110 cm
		LARGE 100 - 150 cm	XXL 155 - 175 cm

DAS SOFFISOF-SORTIMENT – FÜR JEDE HERAUSF ORDERUNG EINE LÖSUNG

	Lady	Men	Pants
Sehr leichte bis leichte Blasenschwäche			
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	 NORMAL	 LEVEL 1	
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	 EXTRA	 LEVEL 2	
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	 SUPER		

Mittlere Harn- und Stuhlinkontinenz

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			 EXTRA

Schwere/schwerste Harn- und Stuhlinkontinenz

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			 SUPER
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			

Windelhosen Classic	Windelhosen Air Dry	Formvorlagen Classic	Formvorlagen Air Dry
		 NORMAL	 NORMAL
 PLUS	 PLUS	 PLUS	 PLUS
 EXTRA	 EXTRA	 EXTRA	 EXTRA
 SUPER	 SUPER	 SUPER	 SUPER
 MAXI	 MAXI	 MAXI	 MAXI
	 MAXI PLUS		 MAXI PLUS

BECKENBODENTRAINING

Spezielle Beckenbodenübungen stärken Ihre Muskeln in diesem Bereich und helfen Ihnen dabei mehr Kontrolle zu erlangen.

Übung: Hebebühne

Legen Sie sich entspannt auf den Rücken. Stellen Sie sich ein Säckchen Getreide auf Ihrem Unterbauch vor. Beim Ausatmen spannen Sie Ihren Beckenboden an und drücken das Gewicht hoch, bis Ihr Körper von den Knien bis zur Schulter eine gerade Linie bildet. Einatmend legen Sie Ihr Becken langsam ab. Die Übung 5- bis 10-mal wiederholen.



BLEIBEN SIE AKTIV!

Mit leichten Sportarten wie Radfahren, Gymnastik, Nordic Walking, Schwimmen oder Yoga halten Sie sich fit und stärken gleichzeitig Ihren Beckenboden.



TRINKEN SIE VIEL

Trinken Sie nicht extra wenig, um Toilettengänge zu vermeiden. Ihre Nieren müssen ausreichend durchgespült werden. So beugen Sie einer Harnwegsinfektion vor, die zu einer Blasenchwäche führen kann. Vermeiden Sie zu viel Kaffee, Tee oder kohlenstoffhaltige Getränke, weil gerade diese Getränke eine empfindliche Blase reizen können.



ENTSPANNEN SIE!

Bei stressbedingter Harninkontinenz helfen Ihnen Massagen, Yoga und Meditation.





MIT SICHERHEIT VERLÄSSLICH

EXKLUSIV IN IHRER APOTHEKE!

Bei Blasenschwäche ist eine ausführliche Beratung besonders wichtig. Daher ist Soffisof auch nur in Apotheken erhältlich – zusammen mit einer kompetenten Beratung von Ihrer Apotheke.



Haben Sie weitere Fragen? Benötigen Sie Gratismuster zum Testen? **WIR BERATEN SIE GERNE!**

www.soffisof.info

Apothekenstempel